

**ZALECENIA EPIDEMIOLOGICZNE DLA PACJENTÓW  
PRZYCHODNI/PORADNI SPSzW im. JANA BOŻEGO W LUBLINIE**

**Jeżeli masz objawy wskazujące na infekcję,**

**tj. gorączkę powyżej 38°C i/lub kaszel i/lub trudności z oddychaniem:**

- **zostań w domu**
  - **ogranicz kontakty z innymi ludźmi**
  - **szukaj zdalnie pomocy medycznej**
- natychmiast skontaktuj się telefonicznie z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną- nr telefonu do PSSE w Lublinie: **605-194-800**

Jeżeli zajdzie taka potrzeba, przyjedzie po Ciebie specjalnie przygotowana karetka i przetransportuje Cię do najbliższego szpitala zakaźnego.

W trakcie przemieszczania się do szpitala zakaźnego, jeśli możesz, załóż maseczkę lub inną osłonę ust i nosa, bezwzględnie przestrzegaj zasad higieny podczas kichania i kaszlu oraz stosuj się do poleceń osób, które Cię transportują.

Jeśli znajdziesz się w stanie zagrażającym życiu lub zdrowiu (np. duszność), wezwij pogotowie, dzwoniąc na numer alarmowy **999 lub 112**, koniecznie uprzedzając, że możesz być zakażony koronawirusem.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ sam do Przychodni/Poradni (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) oraz NIE UDAWAJ SIĘ DO SZPITALA bez wcześniejszego uzgodnienia telefonicznego gdzie masz się zgłosić i czy jest to konieczne!**

Informacje na ten temat na stronie [Głównego Inspektora Sanitarnego: www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło całodobową infolinię NFZ **800-190-590** o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Infolinia jest czynna całą dobę, we wszystkie dni tygodnia.

**Telephone Patient Information 24/7 (for english press 6).**

**Jeśli nie masz objawów wskazujących na zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 i nie miałeś kontaktu z osobą podejrzaną/ chorą na COVID-19, a chcesz skorzystać z wizyty w jednej z Przychodni/ Poradni Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Bożego w Lublinie:**

1. Umów się na konkretny dzień i godzinę do wybranego specjalisty.  
**TELEFON DO CENTRALNEJ REJESTRACJI SPSzW im. Jana Bożego w Lublinie: 81-760-44-44.**
2. Zabezpiecz się w maskę jednorazową.
3. Przy wejściu do Przychodni/ Poradni zdezynfekuj ręce.
4. Zgłoś swoje przybycie w rejestracji.
5. Poddaj się pomiarowi temperatury.
6. Wypełnij **Ankietę wstępnej kwalifikacji**, odzwierciedlającą Twój rzeczywisty stan zdrowia.
7. **Podczas pobytu na terenie Przychodni/ Poradni:**
  - Zachowaj odstęp 1,5 – 2 m od innych pacjentów i personelu w rejestracji oraz w poczekalni, jeśli musisz poczekać na umówioną wizytę.
  - Ogranicz dotykanie klamek/ poręczy/ uchwytów do niezbędnego minimum.
  - Pamiętaj, aby unikać zbędnego dotykania rękoma okolicy twarzy (ust, nosa, oczu).
  - W sytuacji konieczności skorzystania z toalety, pamiętaj o umyciu i dezynfekcji rąk!
  - Do gabinetu wejdź tylko na wezwanie.
8. Przy wyjściu z Poradni/ Przychodni zdezynfekuj ręce.

**Opracowano dn. 28.05.2020**

Dział Higieny Szpitalnej i Epidemiologii SPSzW im Jana Bożego w Lublinie