

Informujemy, że zlecenia i wytyczne, dystrybuowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia są publikowane na stronach: [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl), [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl)

Jeśli byłeś w ciągu 14 dni w obszarze ryzyka i zaobserwowałeś u siebie **gorączkę, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem** - **powiadom telefonicznie** stację sanitarno - epidemiologiczną – **PSSE w Lublinie: 81 532 97 05** (numer alarmowy PSSE: **605 194 800** - wyłącznie w godz. 15:05 - 7:30). W przypadku nasilonych objawów dzwoń pod numer **112** lub do oddziału zakaźnego: **81 534 94 14 (dorośli), 81 740 25 78 (dzieci)**.

### **PAMIĘTAJ!**

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami konsultacji zdalnej.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ sam do przychodni POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) oraz **nie udawaj się do szpitala bez wcześniejszego uzgodnienia telefonicznego gdzie masz się zgłosić i czy jest to konieczne!**

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło **całodobową infolinię NFZ 800-190-590** o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem. Infolinia jest czynna całą dobę, we wszystkie dni tygodnia.

**W województwie lubelskim działa osiem oddziałów zakaźnych:** dwa w Lublinie oraz po jednym w Biłgoraju, Chełmie, Łukowie, Puławach, Tomaszowie Lubelskim i Białej Podlaskiej.

**Istotne: koronawirus COVID-19 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.** Okres wylęgania wirusa może trwać **do 14 dni**. Najczęściej 5-6 dni. W tym czasie podróżujący z obszarów wysokiego ryzyka powinien obserwować swój stan zdrowia.

Zgodnie z przyjętymi procedurami, wszyscy przylatujący do Polski z Chin oraz pozostałych regionów ryzyka, poddawani są bieżącej weryfikacji pod kątem stanu zdrowia i wypełniają dokumenty pozwalające na ich lokalizację **w ciągu najbliższych 2 tygodni**.